



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی

خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

راه های پیشگیری از سقوط بیمار



picstock.com - 70744938

بخش ارتوپدی

ناظر علمی: دکتر اکاتی

واحد آموزش سلامت

کد سند : KH-EDU-PM- 63

تاریخ تدوین : 1402/04/01

تاریخ بازنگری : 1403/04/01

بیماران و مددجویان گرامی با آرزوی بهبودی برای شما عزیزان خواهشمند است جهت پیشگیری از سقوط در محیط بیمارستان به نکات ذیل توجه فرمایید.



- توجه کنید که نرده های محافظ دو طرف تخت همیشه بالا باشند.
- در صورت مشاهده هر گونه خرابی و اشکال در نرده های تخت به پرستار گزارش دهید.
- اگر پزشك به شما اجازه راه رفتن در بخش داده است ، از کفش یا دمپایی مناسب استفاده نمایید.

• اگر ضعف ، سرگیجه یا عدم تعادل دارید به هیچ وجه از تخت خارج نشوید و زنگ احضار پرستار را فشار دهید تا به شما کمک شود.

• اگر از وسایل کمک حرکتی مثل عصا یا واکر استفاده می کنید ، آن را کنار خود و در دسترس قرار دهید.

• از تمیز بودن شیشه عینک بیمار خود قبل از استفاده اطمینان حاصل کنید.

• حتی المکان در نزد بیمار خود بمانید و یا در صورت نیاز جهت جدا شدن از بیمار او را به پرستار بسپارید.

• اگر بیمار احساس گیجی می کند قبل از حرکت و خروج از تخت به او کمک کنید تا در لبه تخت بنشیند.

• روی زمین خیس یا نمناك راه نروید.

• هنگام خروج از تخت حتما از همراه خود کمک بگیرید و به تنهایی از تخت خارج نشوید.

• بدو بستری در بخش ، با فضاي فیزیکی بخش آشنا و از محل سرویس بهداشتی مطلع شوید.



با آرزوی تندرستی و سالمی برای شما

منبع: پرونر و سودارث 2022

آدرس: زاهدان بلوار جام جم

بیمارستان خاتم الانبیاء(ص)

33220501-054

هنگام بستری حتما موارد زیر را به پرستار اطلاع دهید:

- ✓ اگر سابقه سقوط از تخت یا افتادن دارید.
- ✓ اگر داروهای اعصاب و آرامبخش مصرف میکنید.
- ✓ اگر تکرر ادرار دارید.
- ✓ اگر اختلال در حرکت، معلولیت، اختلال در بینایی یا شنوایی دارید.
- ✓ اگر سابقه بیماریهای قلبی، فشار خون، دیابت، اعصاب و... دارید و نام دارو هایی که مصرف می کنید.
- ✓ اگر از وسایل کمک حرکتی استفاده می کنید.

نصب برچسب زرد رنگ روی دستبند شناسایی

شما به این معناست که شما در معرض خطر

سقوط هستید و باید تحت مراقبت بیشتری باشید.

- به بیمار خود نحوه استفاده از دستگیره و محافظ، قبل از ایستادن و راه رفتن را آموزش دهید.
- قبل از قدم زدن بیمار را تشویق کنید تا مچ پای خود را ماساژ دهد.
- از اینکه بیمار شما به درستی از ابزار های کمکی استفاده می کند اطمینان حاصل کنید.
- از بالا بودن نرده محافظ تخت بیمار هنگام خواب اطمینان حاصل کنید. بیمار را جهت استفاده از دستگیره و محافظ قبل از ایستادن و راه رفتن تشویق کنید.
- هیچ گاه حتی برای يك لحظه كودك را در تختي كه نرده هاي آن پايين است رها نكنيد.
- محیط را در هنگام شب، نسبتا روشن نگه دارید.
- در کنار تخت بیمار، صندلی راحتی بگذارید.